Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Biržų r. Nemunėlio Radviliškio pagrindinės mokyklos ikimokyklinis skyrius

LIETUVOS RESPUBLIKA
BIRŽŲ R. NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA
REPUBLIC OF LITHUANIA

TVIRTINU
Direktorius
Edita Timukienė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 m.

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 17.30 val.

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
BIRŽŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Suderinta
2018.09.13.
Biržų VMVT vyr. vet. gydytoja-inspektorė, pavaduojanti viršininkę
Rasa Stanevičienė

TVIRTINU
Direktorė
Edita Timukienė

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.35 - 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 4	180	8,51	11,78	27,11	248,50
Viso grūdo ruginė duona be cukraus	ŠU - 1	30	1,41	0,21	14,94	67,29
Nesaldinta juodoji arbata	GĖ - 1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Obuolys	V -1	150	0,60	0,00	16,95	70,20
Iš viso:			**10,52**	**11,99**	**59,00**	**385,99**

Pietūs 12.05 -12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	S - 6	150	4,82	2,69	12,00	91,49
Viso grūdo ruginė duona be cukraus	ŠU - 1	30	1,41	0,21	14,94	67,29
Žuvies kotletas	A - 13	58/46	12,29	6,19	0,57	107,15
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 12	110	4,00	2,91	25,24	143,15
Burokėlių -žirnelių, raugintų agurkų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	ŠDG - 7	130	4,57	3,28	15,05	108,00
Vanduo su citrina	GĖ - 7	200	0,04	0,00	0,63	2,68
Iš viso :			**27,13**	**15,28**	**68,43**	**519,76**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	K - 1	130	10,22	10,01	26,73	237,89
Viso grūdo ruginė duona be cukraus su sviestu	ŠU - 4	36	2,09	4,68	15,98	114,40
Švieži agurkai	ŠDG - 2	35	0,25	0,00	1,98	8,92
Arbatžolių arbata	GĖ - 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso :			**12,56**	**14,69**	**44,69**	**361,21**
Iš viso (dienos davinio):			**50,21**	**41,96**	**172,12**	**1266,96**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
BIRŽŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

TVIRTINU
Direktorė
Edita Timukienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
BIRŽŲ R. NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA
REPUBLIC OF LITHUANIA

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.35 -8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 9	180	10,11	9,16	20,00	202,88
Nesaldinta juodoji arbata	GĖ - 1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Kriaušės	V - 2	200	0,80	0,00	21,40	88,80
Iš viso:			**10,91**	**9,16**	**41,40**	**291,68**

Pietūs 12.05 -12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis)	S - 4	150	3,16	1,35	10,00	64,79
Viso grūdo ruginė duona be cukraus	ŠU - 1	30	1,41	0,21	14,94	67,29
Troškinta jautiena (tausojantis)	A - 2	80	9,48	6,01	6,10	116,41
Perlinių kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 11	150	7,27	3,94	34,00	200,54
Burokėlių salotos su augalinių aliejumi	ŠDG - 3	120	1,76	5,11	10,63	95,55
Vanduo su citrina	GĖ - 7	200	0,04	0,00	0,63	2,68
Iš viso :			**23,12**	**16,62**	**76,30**	**547,26**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulviniai piršteliai (tausojantis)	B - 1	190	9,37	1,37	57,70	280,61
Fermentinis sūris 45 %	ŠU - 5	30	6,30	8,40	0,60	103,20
Ekologiškas jogurtas „BIOS" 3,8%	P - 1	20	1,00	0,30	0,70	9,50
Arbatžolių arbata	GĖ - 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso :			**16,67**	**10,07**	**59,00**	**393,31**
Iš viso (dienos davinio)			**50,70**	**35,85**	**176,70**	**1232,25**

BIRŽŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

TVIRTINU
Direktorė
Edita Timukienė

BIRŽŲ R. NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.35 - 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 11	150	7,27	9,94	38,28	271,66
Nesaldinta juodoji arbata	GĖ - 1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Kivi	V - 3	120	0,96	0,00	9,72	42,72
Iš viso:			**8,23**	**9,94**	**48,00**	**314,38**

Pietūs 12.05 - 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žuvienė sriuba (tausojantis)	S - 15	150	5,81	0,69	10,86	72,89
Viso grūdo ruginė duona be cukraus	ŠU - 1	30	1,41	0,21	14,94	67,29
Kiaulienos ir jautienos šnicelis	A - 6	58/29	11,89	8,55	0,52	126,59
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 12	110	5,54	2,61	23,53	139,77
Kopūstų - žirnelių salotos su alyvuogių aliejumi	ŠDG - 1	130	2,92	6,12	7,25	95,76
Vanduo su citrina	GĖ - 11	200	0,04	0,00	0,63	2,68
Iš viso :			**27,61**	**18,18**	**57,73**	**504,98**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su daržovėmis (tausojantis)	MK - 1	126	7,00	9,37	38,68	267,05
Kmynų arbata	GĖ - 3	200	0,59	0,44	7,47	36,20
Iš viso :			**7,59**	**9,81**	**46,15**	**303,25**
Iš viso (dienos davinio):			**43,43**	**37,93**	**151,88**	**1122,61**

TVIRTINU
Direktorė
Edita Timukienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.35 - 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 3	180	6,02	8,48	12,86	151,84
Nesaldinta juodoji arbata	GĖ - 1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Bananas	V -4	200	3,00	0,00	44,80	191,20
Iš viso:			**9,02**	**8,48**	**57,66**	**343,04**

Pietūs 12.05 - 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	S - 8	150	3,93	2,00	15,34	95,08
Viso grūdo ruginė duona be cukraus	ŠU - 1	30	1,41	0,21	14,94	67,29
Varškės kukulaičiai (tausojantis)	A - 10	170	16,60	4,00	30,00	222,40
Grietinės padažas 30%	P - 2	30	0,72	9,00	0,93	87,60
Morkų, obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	ŠDG - 14	90	0,49	4,08	6,82	65,96
Vanduo su citrina	GĖ - 7	200	0,04	0,00	0,63	2,68
Iš viso :			**23,19**	**19,29**	**68,66**	**541,01**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių troškinys su daržovėmis (tausojantis)	B - 4	140	4,21	12,00	40,60	287,24
Kefyras	GĖ - 4	200	6,40	0,80	8,20	65,60
Iš viso :			**10,61**	**12,80**	**48,80**	**352,84**
Iš viso (dienos davinio):			**42,82**	**40,57**	**175,12**	**1236,89**

BIRŽŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

TVIRTINU
Direktorė
Edita Timukienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
BIRŽŲ R. NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA
REPUBLIC OF LITHUANIA

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.35 - 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 14	180	5,64	8,32	40,50	259,44
Nesaldinta juodoji arbata	GĖ - 1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Apelsinas	V - 5	200	1,80	0,00	16,80	74,40
Iš viso:			**7,44**	**8,32**	**57,30**	**333,84**

Pietūs 12.05 -12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (tausojantis)	S - 1	150	5,14	6,00	26,29	179,72
Viso grūdo ruginė duona be cukraus	ŠU - 1	30	1,41	0,21	14,94	67,29
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	A - 5	55/145	18,43	6,38	34,81	270,38
Pomidorai	ŠDG - 10	90	0,80	0,16	3,28	17,76
Vanduo su citrina	GĖ - 7	200	0,04	0,00	0,63	2,68
Iš viso :			**25,82**	**12,75**	**79,95**	**537,83**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos salotos su obuoliais ir šviežiais agurkais	ŠDG -18	52/98	8,03	3,12	8,19	92,96
Viso grūdo ruginė duona be cukraus su sviestu	ŠU - 4	36	2,09	4,68	15,98	114,40
Bananai	150	120	1,40	0,36	27,72	119,72
Arbatžolių arbata	GĖ - 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso :			**11,52**	**8,16**	**51,89**	**327,08**
Iš viso (dienos davinio)			**44,78**	**29,23**	**189,14**	**1198,75**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
BIRŽŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

TVIRTINU
Direktorė
Edita Timukienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
BIRŽŲ R. NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA
REPUBLIC OF LITHUANIA

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.35 - 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 7	180	8,00	8,90	32,76	243,14
Nesaldinta juodoji arbata	GĖ - 1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Obuolys	V -1	150	0,60	0,00	16,95	70,20
Iš viso:			**8,60**	**8,90**	**49,71**	**313,34**

Pietūs 12.05 -12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo masitinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,	
Žirnių sriuba (tausojantis)	S - 5	150	5,00	7,44	17,07	155,24
Viso grūdo ruginė duona be cukraus	ŠU - 1	30	1,41	0,21	14,94	67,29
Mėsos maltinis jautiena ir kiauliena	A - 1	44/18	12,84	5,34	0,40	101,74
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 12	110	4,00	2,91	30,44	163,95
Kopūstų, pomidorų salotos su ekologišku jogurtu „BIOS"3,8%	ŠDG - 13	130	2,16	0,24	5,65	33,40
Vanduo su citrina	GĖ -7	200	0,04	0,00	0,63	2,68
Iš viso :			**25,45**	**16,14**	**69,13**	**523,58**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo masitinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,	
Trinta varškė su trintomis braškėmis	ŠU - 2	160	14,00	10,60	6,91	179,04
Bananai	V - 6	150	1,40	0,36	27,72	119,72
Pienas 2,5%	GĖ - 6	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso :			**19,60**	**14,71**	**41,68**	**377,51**
Iš viso (dienos davinio):			**53,65**	**39,75**	**160,52**	**1214,43**

BIRŽŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

TVIRTINU
Direktorė
Edita Timukienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
BIRŽŲ R. NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA
REPUBLIC OF LITHUANIA

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.35 - 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis su ekologišku jogurtu ,,BIOS"3,8%	K - 2	60	5,92	10,00	0,98	117,60
Viso grūdo ruginė duona be cukraus su sviestu	ŠU - 1	30	2,09	4,68	15,98	114,40
Nesaldinta juodoji arbata	GĖ - 1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Kriaušės	V -2	200	0,80	0,00	21,40	88,80
Iš viso:			**8,81**	**14,68**	**38,36**	**320,80**

Pietūs 12.05 - 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba (tausojantis)	S - 7	150	3,93	3,76	13,48	103,48
Viso grūdo ruginė duona be cukraus	ŠU - 1	30	1,41	0,21	14,94	67,29
Plovas su kiauliena (tausojantis)	A - 4	110/70	14,56	12,42	31,73	296,94
Rauginti agurkai	ŠDG - 8	80	2,24	0,00	0,10	9,86
Vanduo su citrina	GĖ - 7	200	0,04	0,00	0,63	2,68
Iš viso :			**22,18**	**16,39**	**60,88**	**480,25**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių kokletai	B - 2	140	9,00	12,37	49,00	343,33
Ekologiškas jogurtas ,,BIOS"3,8%	P - 1	20	1,00	0,30	0,70	9,50
Arbatžolių arbata	GĖ - 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso :			**10,00**	**12,67**	**49,70**	**352,83**
Iš viso (dienos davinio):			**40,99**	**43,74**	**148,94**	**1153,88**

BIRŽŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

TVIRTINU
Direktorė
Edita Timukienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
BIRŽŲ R. NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA
REPUBLIC OF LITHUANIA

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.35 -8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių dribsnių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis) (augalinis)	KR - 2	180	7,69	5,45	32,65	210,41
Viso grūdo ruginė duona be cukraus su sviestu	ŠU - 4	30	2,09	4,68	15,98	114,40
Nesaldinta juodoji arbata	GĖ - 1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Kivi	V - 3	120	0,96	0,00	9,72	42,72
Iš viso:			**10,74**	**10,13**	**58,35**	**367,53**

Pietūs 12.05 - 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	S - 2	150	3,88	0,74	16,93	89,90
Viso grūdo ruginė duona be cukraus	ŠU - 1	30	1,41	0,21	14,94	67,29
Jautienos kukuliai (tausojantis)	A - 14	80	15,78	14,00	2,94	200,88
Bulvės (tausojantis)	G - 1	120	4,40	0,22	28,26	132,62
Burokėlių, obuolių salotos su alyvuogiu aliejumi	ŠDG - 17	130	2,10	0,20	11,56	56,44
Vanduo su citrina	GĖ - 7	200	0,04	0,00	0,63	2,68
Iš viso :			**27,61**	**15,37**	**75,26**	**549,81**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti maltos žuvies kotletai	A - 11	90	18,00	14,79	18,16	277,75
Viso grūdo ruginė duona be cukraus	ŠU - 1	30	1,41	0,21	14,94	67,29
Arbatžolių arbata	GĖ - 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso :			**19,41**	**15,00**	**33,10**	**345,04**
Iš viso (dienos davinio):			**57,76**	**40,50**	**166,71**	**1262,38**

BIRŽŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

TVIRTINU
Direktorė
Edita Timukienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
BIRŽŲ R. NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA
REPUBLIC OF LITHUANIA

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.35 -8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 6	180	4,60	12,20	14,20	185,00
Nesaldinta juodoji arbata	GĖ - 1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Bananas	V - 4	200	3,00	0,00	44,80	191,20
Iš viso:			**7,60**	**12,20**	**59,00**	**376,20**

Pietūs 12.05 -12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)	S - 13	150	5,91	9,33	32,79	238,77
Viso grūdo ruginė duona be cukraus	ŠU - 1	30	1,41	0,21	14,94	67,29
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	A - 16	72/18	18,23	4,51	1,42	119,19
Agurkų salotos su ekologišku jogurtu „BIOS"3,8%	ŠDG - 16	70	0,65	0,06	1,43	8,86
Vanduo su citrina	GĖ - 7	200	0,04	0,00	0,63	2,68
Iš viso :			**26,24**	**14,11**	**51,21**	**436,79**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške (tausojantis)	MI - 2	110/70	18,00	9,12	57,00	382,08
Ekologiškas jogurtas „BIOS"3,8%	P - 1	20	1,00	0,30	0,70	9,50
Arbatžolių arbata	GĖ - 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso :			**19,00**	**9,42**	**57,70**	**391,58**
Iš viso (dienos davinio):			**52,84**	**35,73**	**167,91**	**1204,57**

BIRŽŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

TVIRTINU
Direktorė
Edita Timukienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
BIRŽŲ R. NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA
REPUBLIC OF LITHUANIA

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.35 -8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 13	180	5,89	11,00	20,00	202,56
Viso grūdo ruginė duona be cukraus su sviestu	ŠU - 4	30	2,09	4,68	15,98	114,40
Nesaldinta juodoji arbata	GĖ - 1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Apelsinas	V - 5	200	1,80	0,00	16,80	74,40
Iš viso:			**9,78**	**15,68**	**52,78**	**391,36**

Pietūs 12.05 -12.10val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (tausojantis)	S - 9	150	6,09	1,13	25,21	135,37
Viso grūdo ruginė duona be cukraus	ŠU - 1	30	1,41	0,21	14,94	67,29
Cepelinai su mėsa	A - 8	100/25/25	15,63	7,72	26,00	236,00
Grietinės padažas 30%	P - 2	25	0,60	6,00	0,78	59,52
Morkų lazdelės	ŠDG - 9	120	1,20	0,24	10,44	48,72
Vanduo su citrina	GĖ - 7	200	0,04	0,00	0,63	2,68
Iš viso :			**24,97**	**15,30**	**78,00**	**549,58**

Vakarienė 15.35val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių, morkų, žirnių troškinys (tausojantis0	B - 3	200	12,01	10,00	46,21	322,88
Kefyras	GĖ - 4	200	6,40	0,80	8,20	65,60
Iš viso :			**18,41**	**10,80**	**54,41**	**388,48**
Iš viso (dienos davinio):			**53,16**	**41,78**	**185,19**	**1329,42**

BIRŽŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

TVIRTINU
Direktorė
Edita Timukienė

LIETUVOS RESPUBLIKA BIRŽŲ R. NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA REPUBLIC OF LITHUANIA

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.35 - 8.40 - val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 8	180	7,15	6,90	26,07	194,98
Viso grūdo ruginė duona be cukraus su sviestu	ŠU - 4	36	2,09	4,68	15,98	110,86
Nesaldinta juodoji arbata	GĖ - 1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Obuolys	V - 1	150	0,60	0,00	16,95	70,20
Iš viso:			**9,84**	**11,58**	**59,00**	**379,58**

Pietūs 12.05 - 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių pomidorinė sriuba (tausojantis)	S -10	150	2,29	3,47	20,84	123,75
Viso grūdo ruginė duona be cukraus	ŠU - 1	30	1,41	0,21	14,94	67,29
Kiaulienos maltinis su virtų kiaušinių ir kmynais	A - 7	90/8	15,00	6,51	0,73	121,51
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 12	110	4,00	2,91	30,44	163,95
Agurkų, pomidorų, kopūstų salotos su augaliniu aliejumi	ŠDG - 11	160	0,77	3,34	9,42	70,82
Vanduo su citrina	GĖ -7	200	0,04	0,00	0,63	2,68
Iš viso :			**23,51**	**16,44**	**77,00**	**550,00**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais ir trintomis braškėmis	MI - 1	160	11,15	10,90	42,45	312,50
Pienas	GĖ - 6	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso :			**15,35**	**14,65**	**49,50**	**391,25**
Iš viso (dienos davinio):			**48,70**	**42,67**	**185,50**	**1320,83**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
BIRŽŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

TVIRTINU
Direktorė
Edita Timukienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
BIRŽŲ R. NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA
REPUBLIC OF LITHUANIA

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.35 -8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	KR - 15	150	6,48	12,00	35,00	273,92
Nesaldinta juodoji arbata	GĖ - 1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Kriaušės	V - 2	200	0,80	0,00	21,40	88,80
Iš viso:			**7,28**	**12,00**	**56,40**	**362,72**

Pietūs 12.05 - 12.10val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	S - 12	150	7,00	4,24	14,00	122,16
Viso grūdo ruginė duona be cukraus	ŠU - 1	30	1,41	0,21	14,94	67,29
Balandėliai su vištiena (tausojantis)	A - 9	50/60	9,01	5,36	10,76	127,32
Grikių kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 16	90	5,17	4,83	22,79	155,31
Morkų žaliųjų žirnelių salotos su ekologišku jogurtu „BIOS" 3,8%	ŠDG -6	90	2,56	0,23	7,88	43,83
Vanduo su citrina	GĖ -7	200	0,04	0,00	0,63	2,68
Iš viso :			**25,19**	**14,87**	**71,00**	**518,59**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė su kefyru ir trintomis uogomis ir vaisiais	ŠU - 3	150	14,00	10,50	8,53	184,62
Penkių grūdų kruopų košė	KR - 13	180	5,89	4,50	26,70	170,86
Arbatžolių arbata	GĖ - 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso :			**19,89**	**15,00**	**35,23**	**355,48**
Iš viso (dienos davinio):			**52,36**	**41,87**	**162,63**	**1236,79**

BIRŽŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

TVIRTINU
Direktorė
Edita Timukienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
BIRŽŲ R. NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA
REPUBLIC OF LITHUANIA

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.35 - 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su sviestu ir pienu, šaldytomis braškėmis (tausojantis)	KR - 5	180	7,22	7,90	39,32	257,26
Arbatžolių arbata su pienu	GĖ - 1	200	3,40	2,50	8,91	71,74
Ekologiškas jogurtas ,,BIOS" 3,8%	P - 3	30	1,50	0,45	1,05	14,25
Geriamas vanduo						
Kivi	V - 3	120	0,96	0,00	9,72	42,72
Iš viso:			**13,08**	**10,85**	**59,00**	**385,97**

Pietūs 12.05 - 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojantis)	S - 3	150	6,85	4,20	14,78	124,32
Viso grūdo ruginė duona be cukraus	ŠU - 1	30	1,41	0,21	14,00	63,53
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	A - 3	80	10,14	6,40	4,80	117,36
Bulvės (tausojantis)	GĖ - 1	120	6,00	0,30	31,71	153,54
Kopūstų, morkų salotos su alyvuogių aliejumi	ŠDG - 4	130	1,56	6,02	6,14	84,98
Vanduo su citrina	GĖ -17	200	0,04	0,00	0,63	2,68
Iš viso :			**26,00**	**17,13**	**72,06**	**546,41**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta žuvis (tausojantis)	A - 15	100/20	15,30	9,00	1,67	148,88
Viso grūdo ruginė duona be cukraus	ŠU - 1	30	1,41	0,21	14,49	65,49
Burokėlių salotos su augaliniu aliejumi	ŠDG - 3	120	2,10	5,12	12,63	105,00
Kmynų arbata	GĖ - 3	200	0,59	0,44	7,47	36,20
Iš viso :			**19,40**	**14,77**	**36,26**	**355,57**
Iš viso (dienos davinio):			**58,48**	**42,75**	**167,32**	**1287,95**

BIRŽŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

TVIRTINU
Direktorė
Edita Timukienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
BIRŽŲ R. NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA
REPUBLIC OF LITHUANIA

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.35 - 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių košė su tyrų alyvuogių aliejumi (tausojantis)	KR - 10	130	13,20	9,60	12,32	188,48
Nesaldinta juodoji arbata	GĖ - 1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Bananas	V - 4	200	3,00	0,00	44,80	191,20
Iš viso:			**16,20**	**9,60**	**57,12**	**379,68**

Pietūs 12.05 -12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mėsiška burokėlių, grikių sriuba (tausojantis)	S - 14	150	8,12	2,39	8,74	88,95
Viso grūdo ruginė duona be cukraus	ŠU - 1	30	1,41	0,21	14,94	67,29
Virtų bulvių didžkukuliai su varške (tausojantis)	A - 12	100/70	13,16	9,00	36,45	279,44
Grietinės padažas 30%	P - 2	30	0,72	9,00	0,93	87,60
Švieži agurkai	ŠDG - 12	90	0,56	0,14	1,61	9,94
Vanduo su citrina	GĖ - 7	200	0,04	0,00	0,63	2,68
Iš viso :			**24,01**	**20,74**	**63,30**	**535,90**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Plovas su kalakutiena ir raudonu padažu (tausojantis)	A - 18	120/50/ 10	14,86	14,80	35,86	336,08
Žalieji žirneliai	15	40	2,64	0,20	4,92	32,04
Arbatžolių arbata	GĖ - 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso :			**17,50**	**15,00**	**40,78**	**368,12**
Iš viso (dienos davinio):			**57,71**	**45,34**	**161,20**	**1283,70**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
BIRŽŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

TVIRTINU
Direktorė
Edita Timukienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
BIRŽŲ R. NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA
REPUBLIC OF LITHUANIA

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.35 - 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 1	180	7,69	8,45	34,65	245,41
Kmynų arbata	GĖ - 3	200	0,59	0,44	7,47	36,20
Geriamas vanduo						
Apelsinas	V - 5	200	1,80	0,00	16,80	74,40
		Iš viso:	**10,08**	**8,89**	**58,92**	**356,01**

Pietūs 12.05 -12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	S - 11	150	6,57	5,56	14,00	132,32
Vištienos maltinis	A - 17	80	8,84	4,62	1,88	84,46
Bulvės (tausojantis)	G - 1	120	6,00	0,30	30,90	150,30
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais	ŠDG - 5	130	5,14	9,36	18,30	178,00
Vanduo su citrina	GĖ - 7	200	0,04	0,00	0,63	2,68
		Iš viso :	**26,59**	**19,84**	**65,71**	**547,76**

Vakarienė 15.35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	VP - 1	140	19,00	10,59	40,66	333,95
Ekologiškas jogurtas „BIOS" 3,8%	P - 1	20	1,00	0,30	0,70	9,50
Arbatžolių arbata	GĖ - 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso :	**20,00**	**10,89**	**41,36**	**343,45**
	Iš viso (dienos davinio):		**56,67**	**39,62**	**165,99**	**1247,22**